



Réédition du journal de l'association ETC...

7 RUE DE PARIS GRENOBLE

EDITO

Tous dans le même bateau, les sirènes hurlent, un canari rentre par l'écoutille, il descend à fond de cale et découvre le groupe de parole du jeudi. Vous voilà remplis d'attentions. L'édito peut commencer. Au fil des lignes, vous découvrirez d'où vient ETC et comment s'y rendre. Bonne lecture.

Jean Zullc, Arsène Rabbit

J'ai connu ETC au Goutarou. Je venais les lundis déjeuner au Goutarou et j'étais intrigué par une petite affiche jaune sur laquelle étaient écrits les mots : « Etc, venez jouer avec les mots... ». Je suis donc

PAGE 1

allé le mercredi au Goutarou et j'ai découvert ce qu'est un atelier d'écriture ;

Par exemple, chacun écrit le début d'une histoire, on fait tourner les papiers et chacun continue l'histoire et quand on a fait le tour de table, chacun lit son papier : l'effet comique est garanti.

UN ATELIER  
D'ÉCRITURE



Le jeudi après-midi était réservé aux jeux, un groupe jouait au tarot et un autre au scrabble. Marie-Odile, qui jouait au scrabble, m'a laissé sa place et c'est comme cela que j'ai adopté Etc.



Au printemps 99, Etc. a trouvé un local 7rue de paris. J'ai un souvenir particulièrement agréable des grandes parties de rami, la porte ouverte au soleil naissant, avec Salvatore faisant ses petits tas de cartes et Martial le chambrant.

Rapidement Etc. s'est ouvert à d'autres activités dont le lundi le chant et le vendredi la peinture. Le mardi, Odile, Catherine et Karine ont réalisé la mosaïque du bar, ouvrage particulièrement réussi.

Un groupe de parole s'est également greffé à l'ensemble des activités. Il y a eu aussi des déjeuners le dimanche suivi par un film et des parties de belote. L'ouverture le dimanche est importante car ce jour, dans les grandes villes, est un peu triste.

Toutes les activités d'Etc... ont été créées par des initiatives personnelles. Nous sommes à l'écoute de vos suggestions pour créer d'autres activités.



L'écoutille

Le cœur rougeoie. Le musicien écoute.  
L'oreillette du cœur bat son plein. Les  
battements se multiplient. L'écoute  
grandit. Le thème s'achève.

L'affaire tourne. Ecoute !

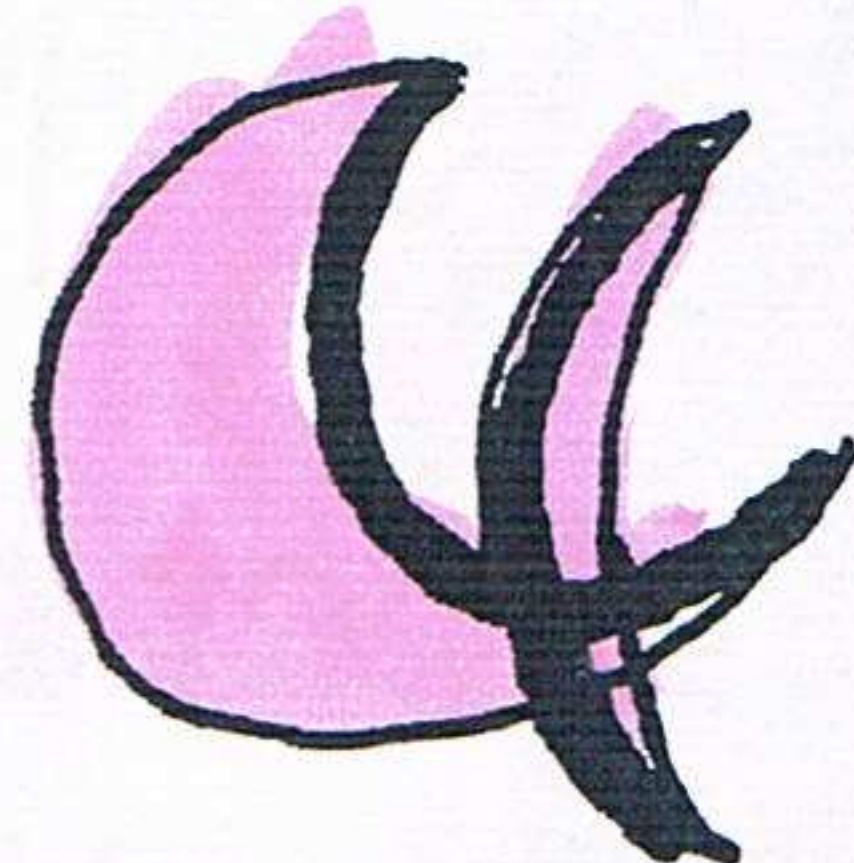


Les naufragés naufragent. L'être crie,  
pousse et brome puis la braise diminue. 18  
heures approche.

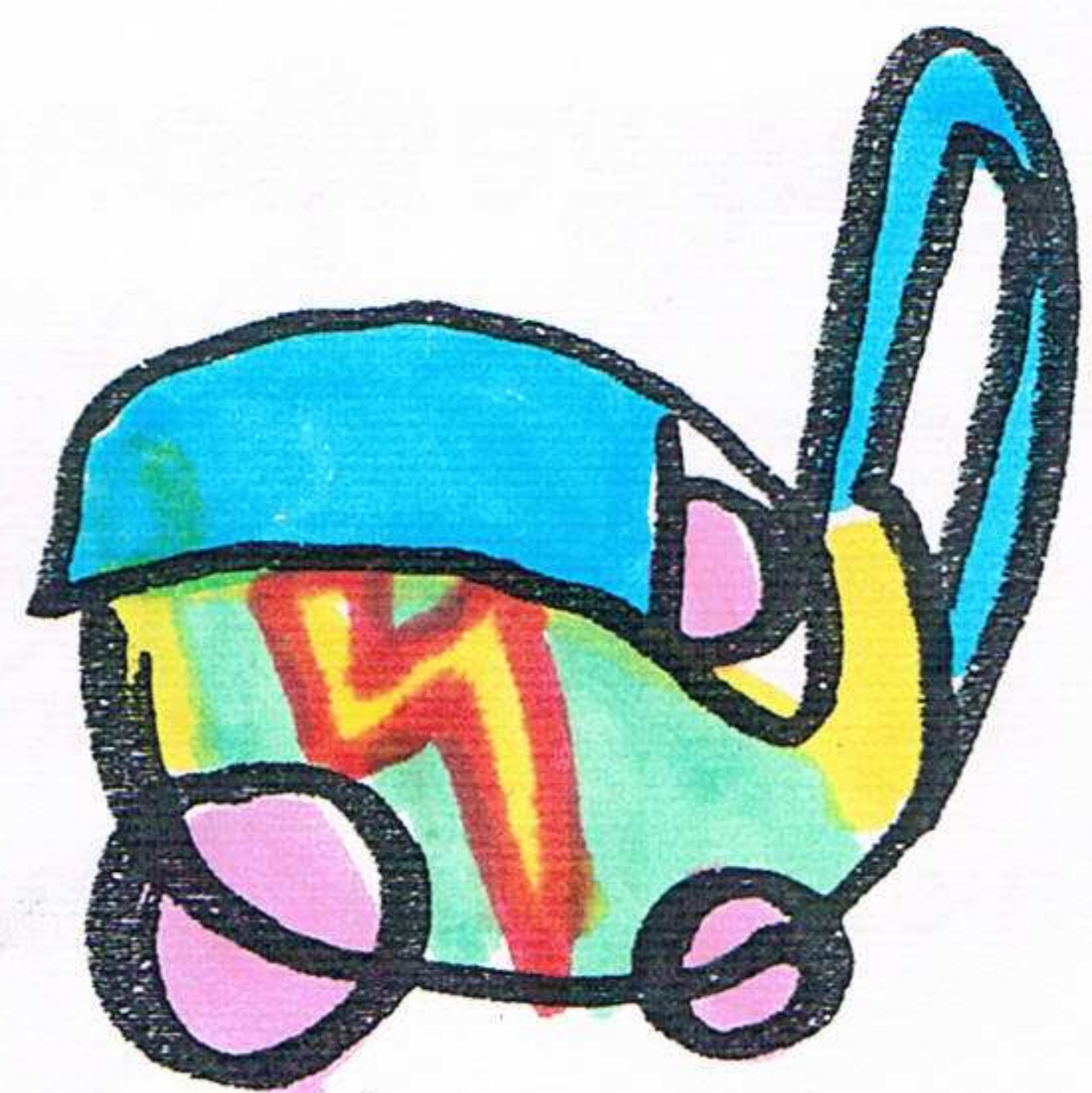
Fermons nos oreilles jusqu'à demain. Le  
plus urgent c'est que le cœur se batte.

Ecoute, cela vaut la peine ; Ecoute,  
l'écoutille vient de naître.

Thierry



**Paroles**



**A chaque numéro, nous relaterons ce qui ressort du groupe de parole du Jeudi.**

**Thème : Ressentir quelque chose d'invivable.**

**D. : Quand je vis quelque chose d'invivable, j'essaie de parler.**

**P. : Quand je suis enfermé dans ma souffrance, je ne vois plus l'autre... Je me laisse couler, je lâche prise.**

**J. : Pour moi, la solution n'est pas de tout laisser aller.**

**D. : J'espère toujours. J'accepte que ça n'aille pas, je me dis que ça va passer.**

**M. : Moi, je fais des crises de tétanie. C'est une sorte d'appel au secours.**

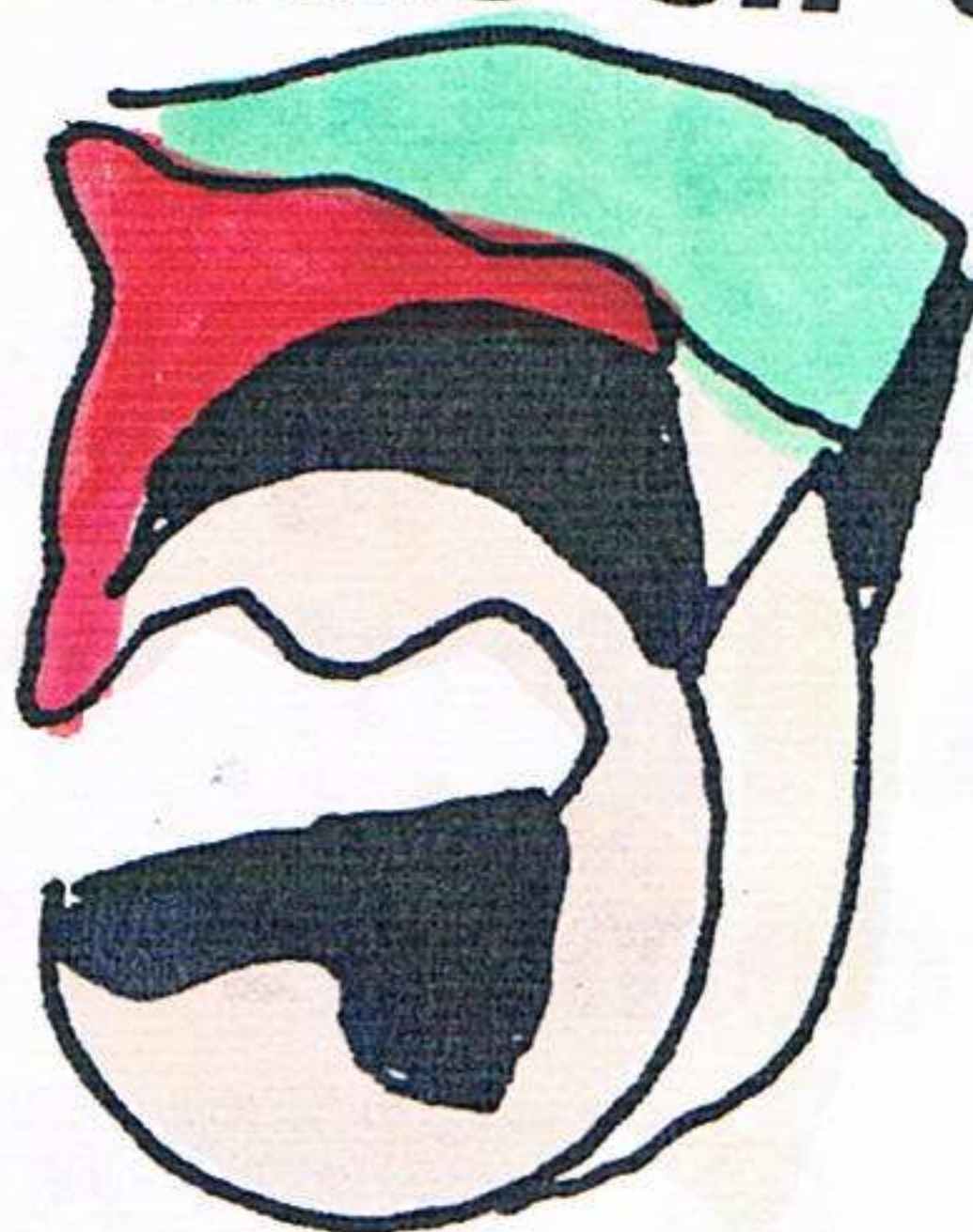
**JP : Pour donner une réponse à une difficulté, il faut déjà reconnaître la difficulté.**

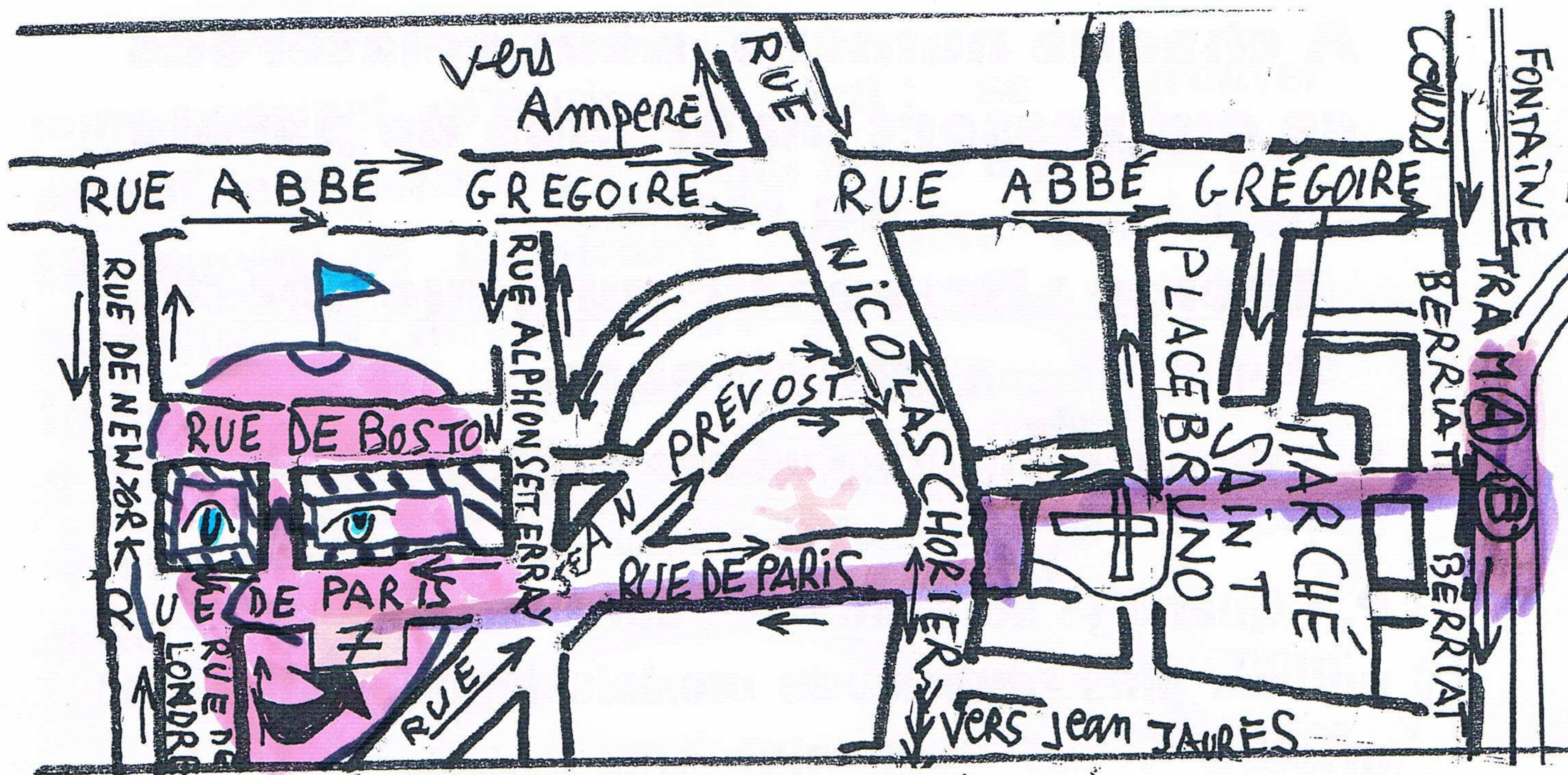
**Le malheur non prit en compte isole.**

**D. : La souffrance, c'est être seul. Ma solution, c'est de me noyer dans la foule. Par l'effort physique aussi.**

**M. : Le deuil est quelque chose de difficile. Je buvais quand je me mettais en contact avec le deuil**

**COMMENT VENIR A ETC...**





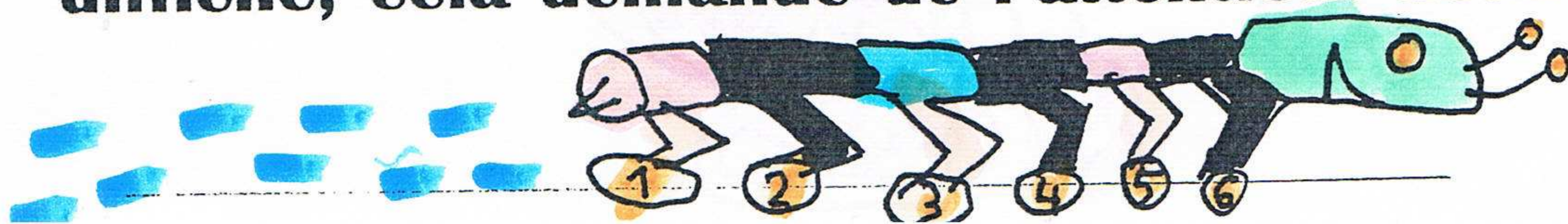
Pour venir nous rejoindre 7 rue de paris

Vous allez arriver illico presto par le tram. En pensant bien à vous arrêter à l'arrêt Berriat. Derrière, vous avez une place qui porte le nom de Saint Bruno. Sur celle-ci est plantée une église. Derrière l'église, un lycée : Fantin Latour. En face, une rue toute droite: la rue Jean Prévost. Vous commencez à la prendre; à 50 mètres, une rue à droite: la rue de Paris. Bravo, vous êtes arrivés à Etc.

Venez nous rejoindre et prendre du plaisir à échanger vos idées et à partager les idées qui ont été mises en place par des ateliers. A Etcætera, parlons ensemble. Vive l'échange !

L'écoute nous titille.

Bien avant d'écouter l'autre, il faut l'entendre et pour ce faire, il faut se taire. Entendre c'est déjà difficile, cela demande de l'attention. Ecouter l'est



encore plus, car cela requiert une compréhension de l'autre. Il est souvent différent de part son histoire, son présent (professionnel ou affectif), ses objectifs, ses projets.

Bon, maintenant on l'écoute et ... Oh ! Horreur ! ce qu'il dit va à l'encontre de nos principes éthiques ou moraux. Quel est l'important ? L'important, c'est de s'intéresser à l'analyse minutieuse de ce qui a conduit l'autre à prendre des chemins si différents du nôtre. Deuxièmement, c'est de voir en quoi nous avons quand même quelques points communs, quelques « trucs » de vie ou de survie, ou d'aide à vivre la souffrance quand elle est présente.

Troisièmement, tout bien considéré et je vous laisse sur cette question, tous les chemins ne cherchent-ils par atteindre le même sommet, celui de l'accomplissement, de l'épanouissement, de la compassion et du bonheur ?

Pierre.

### Activité « Pâte à sel »

J'ai eu une envie : celle de partager un plaisir. C'est Sandrine qui m'a fait le plaisir de débiter cette activité avec moi. Nous avons donné envie à d'autres de nous rejoindre. Le pétrissage de cette pâte nous donne un effet de décontraction. Et



nous permet d'avoir un but : se retrouver ensemble et penser à Noël qui arrive à grands pas. Le moyen de construire ensemble des objets insolites. Et de permettre à Chouki de nous transmettre son savoir, pour confectionner la pâte à sel.



Quelle souplesse et quel plaisir de pétrir cette pâte !

Si cela vous dit, venez nous rejoindre pour assouvir vos envies, vous faire plaisir, et partager avec nous vos idées.

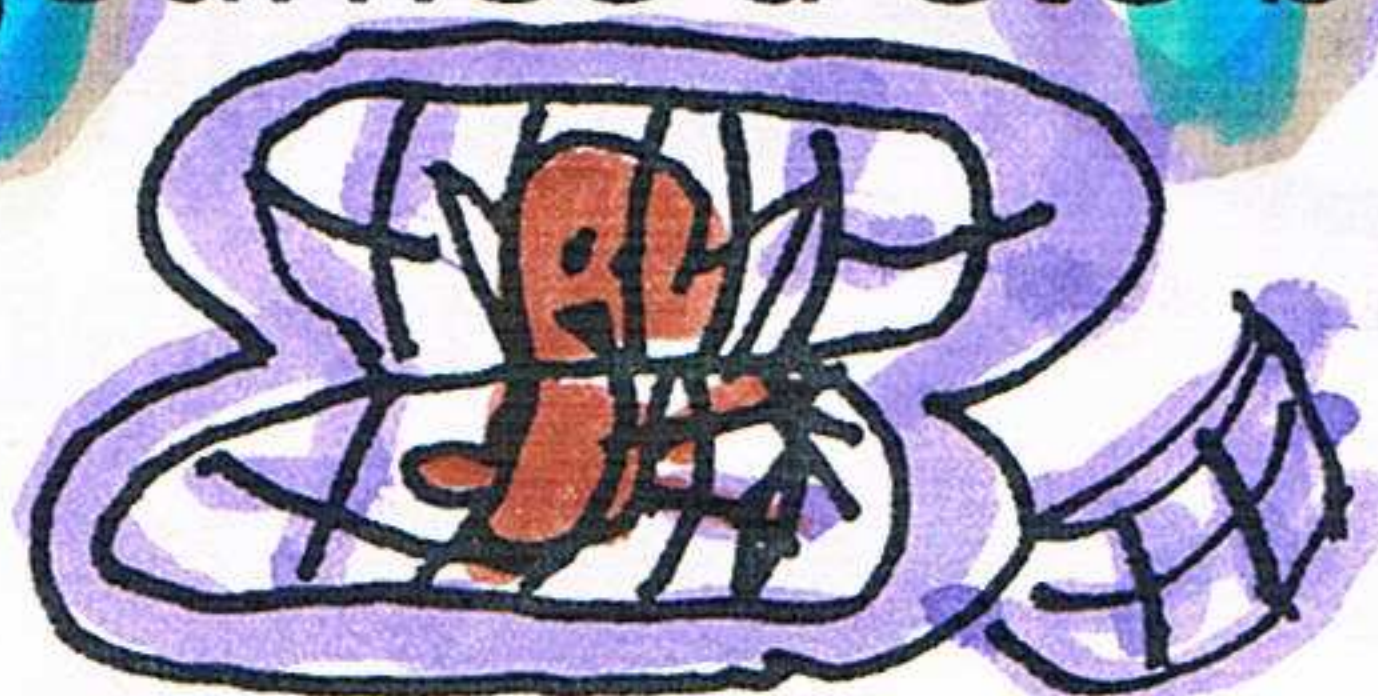


Nicole

## LES TEXTES DU MERCREDI:

Je suis bien en moi quand je ressens le silence et que j'improvise. Je suis mal en moi quand les sirènes hurlent et que je n'ai plus le choix des armes. Quand je dépose les armes, je cesse le combat et je suis libre. Et la guerre est finie entre les peuples indiens et les cow-boys de l'est. Aux armes citoyens, je suis fier d'être moi, surtout quand la guerre en moi s'est calmée.  
Anonyme.

Les lettres d'excuses : A excuser : « J'ai rasé le canari ». Ma chérie, j'espère que tu trouveras mon mot avant de pousser la porte du salon et tout d'abord, j'espère que tu vas bien, que ta journée a été bonne et que tu es en





forme et tout et tout. Je voudrais par ces quelques mots te donner quelques explications sur l'aspect de Gérald, notre canari unique. En effet le léger changement que tu remarqueras chez lui est dû au fait – et je tiens ici à m'en excuser – que je me suis légèrement emporté ce matin, alors qu'il narguait ma calvitie, précoce, je te l'accorde, sifflotant d'un air entendu pendant que je me coiffais. Il fait ça tout les jours, jusque là je ne t'en avais pas parlé, mais aujourd'hui, je n'ai pas supporté !!!

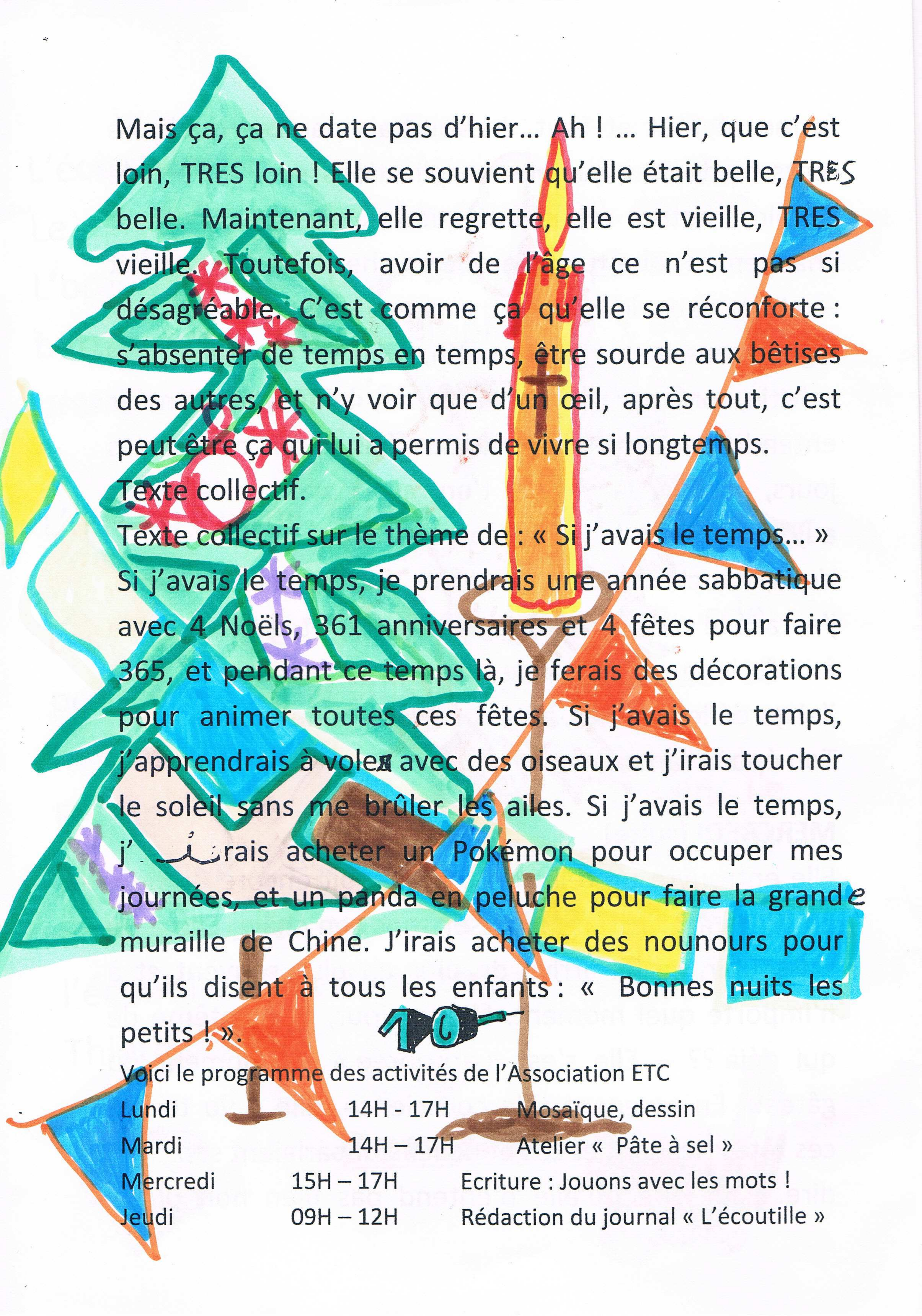
Voilà, ma chérie, dans un accès de rage incontrôlable, j'ai rasé le canari, ça lui clouera le bec et, à moi, ça m'a fait du bien. Je ne pense pas que ça repoussera, mais j'ai gardé les plumes, au cas où. Pardonne-moi encore.

Ton époux rampant.



### **MERCREDI (suite)**

Elle entrouvre un œil, son œil qui voit encore un peu, en sentant l'air frais se glisser sous son châle. Elle a du s'assoupir, ça lui arrive de plus en plus souvent et à n'importe quel moment. L'autre jour, au baptême de qui déjà ?? – Elle s'est « absentée » au moment du gâteau. En revenant à la conscience, elle a vu toutes ces têtes ricanant et ces bouches qui parlaient sans rien dire. Faut dire qu'elle n'entend pas bien non plus...



Mais ça, ça ne date pas d'hier... Ah ! ... Hier, que c'est loin, TRES loin ! Elle se souvient qu'elle était belle, TRES belle. Maintenant, elle regrette, elle est vieille, TRES vieille. Toutefois, avoir de l'âge ce n'est pas si désagréable. C'est comme ça qu'elle se reconforte : s'absenter de temps en temps, être sourde aux bêtises des autres, et n'y voir que d'un œil, après tout, c'est peut être ça qui lui a permis de vivre si longtemps.

Texte collectif.

Texte collectif sur le thème de : « Si j'avais le temps... »

Si j'avais le temps, je prendrais une année sabbatique avec 4 Noëls, 361 anniversaires et 4 fêtes pour faire 365, et pendant ce temps là, je ferais des décorations pour animer toutes ces fêtes. Si j'avais le temps, j'apprendrais à voler avec des oiseaux et j'irais toucher le soleil sans me brûler les ailes. Si j'avais le temps, j'irais acheter un Pokémon pour occuper mes journées, et un panda en peluche pour faire la grande muraille de Chine. J'irais acheter des nounours pour qu'ils disent à tous les enfants : « Bonnes nuits les petits ! ».

Voici le programme des activités de l'Association ETC

Lundi	14H - 17H	Mosaïque, dessin
Mardi	14H - 17H	Atelier « Pâte à sel »
Mercredi	15H - 17H	Ecriture : Jouons avec les mots !
Jeudi	09H - 12H	Rédaction du journal « L'écoutille »

	13H – 14H	Réunion et groupe de parole
	14H – 17H	Chant
Vendredi	14H – 16H	Jeux
Samedi	ouverture du week-end :	
Et	renseignements sur le répondeur de	
l'Association		
Dimanche	<b>Téléphone : 04-76-96-14-50</b>	

Réalisation du journal :

Thierry L. ; Nicole C. ; Didier D. ; Jacques C. ; Damien D. ;  
 Chouki J. ; Pierre ; Isabelle G. ; l'ordinateur merci à  
 chacun pour sa participation et pour les archives et  
 pour les efforts de frappe de Hélène S. et la diffusion

